

私らしく、ここから。ここから始まるWellness Life。

ウェルネスワークショップ

開催月：5月 / 7月 / 9月

場所：WellBe Club多目的ホール

5 / 22
(火)
10:30



定員：30名

「薩摩琵琶とサツマイズム」

講師：島津 義秀

加治木島津家第十三代当主。

薩摩琵琶弾奏家

会員価格：500円

一般価格：1,000円

※季節の紅茶付き

7 / 24
(火)
10:30



定員：30名

「アンガーマネジメント入門」

アメリカで生まれた「怒りの感情」と上手に付き合うための心理教育

講師：板川 幸子

アンガーマネジメントアドバイザー

兼ファシリテーター

会員価格：500円

一般価格：1,000円

※季節の紅茶付き

9 / 25
(火)
11:00



定員：10名

「秋のお料理教室」

講師：吉永 薫

調理師,ジュニア野菜ソムリエ,

クシマクロビオティックアドバイザー

会員価格：1,500円

一般価格：2,000円

※材料費込、食後ドリンク付き

私らしく、ここから。ここから始まるWellness Life。

ウェルネスワークショップ

日時：5月22日（火）10：30 ～ 11：30

場所：WellBe Club多目的ホール

第1回



定員：30名

講師：島津 義秀

1964年大阪府生まれ。

精矛神社宮司。

大東文化大学文学部卒業後、
島津興業に入社。

2001年退社後、宮司のかた
わら薩摩武士道の精神の継
承を志し、野太刀白頭流の
修行に励んでいる。

薩摩琵琶弹奏者。

加治木島津家第十三代当主。

「薩摩琵琶とサツマイズム」

薩摩琵琶は今から500年ほど昔、現在の鹿児島県南さつま市加世田の領主・島津日新斎忠良が、青少年の教育のためにそれまで伝わっていた盲僧琵琶を改良し、新しく歌詞も作り広められたと伝わっています。

今回は薩摩琵琶の演奏も交えながら、演奏曲のストーリーや島津家の話、今話題の大河ドラマ《西郷どん》を含めながら、サツマイズムについてお話いただきます。

* 料金 *

会員価格：500円

一般価格：1,000円

終了後に季節の紅茶をお出しします。

