

WellBe Club 1st Anniversary

「私らしく、ここから」ここから始まる、Wellness Life.

WellBe Clubもオープンして一年。

この一年のご愛顧に、心より感謝申し上げます。

今後も地域の皆さまに愛されるクラブを目指して参ります。



11月11日(日)はスペシャルプログラムやイベントを開催します。
いつもとは違うクラブをお楽しみください！

1th Anniversary Event

会員種別に関係なく、全会員さまがご利用頂けます。

1th Anniversary Event

ご来館された会員さまへクラブオリジナルのペンをプレゼント！

1th Anniversary MyBarcoffee Event

38年愛されたカフェ・ブラムスのチョコレートケーキが復刻！
お持ち帰りもできます！

1th Anniversary Event

スタジオにて体力評価測定を行います。どなたでも参加可能です。

①11:00～13:00 ②15:00～17:00

1th Anniversary Program ～シェイプアップウォーキング～

シューズの履き方、紐の結び方、正しい歩き方などを踏まえ、シェイプアップできる効率のよい歩き方をお伝えします。最後は橋を渡り、堤防沿いをノルディックウォーキングで歩きます。

①10:40～11:30 ②11:40～12:30 定員15名

1th Anniversary Program ～Special Garden YOGA～

開放感溢れるガーデンにて、身体全体で深呼吸する爽快感を味わいます。積極的に大きな筋肉を使い身体を温める立位のポーズを多くと入り入れ、外の気温と体感温度を意識したプログラムです。

①15:00～16:00 定員40名