

# 2017/11/11 (土) WellBe Club Opening Event

## 内覧会・体験会タイムスケジュール

	多目的ホール	スタジオ	マシンジム	アウトドアガーデン
9:00				9:00 ▶ 9:20
9:10				OPENING
9:20				
9:30				9:30 ▶ 10:00
9:40				GARDEN YOGA
9:50				Aki
10:00		10:00 ▶ 10:40	9:30 ▶ 15:45	10:00 ▶ 15:50
10:10		はじめてのトレーニング	マシンジム開放	最終入場 15:30
10:20		豎山 龍一	トレーナー常駐	ガーデン開放
10:30			TRXトレーニング体験	
10:40			マシン機器 自由利用	
10:50				
11:00		11:00 ▶ 12:00		11:00 ▶ 11:30
11:10		はじめてのヨガ		ノルディック体験会 / スタッフ
11:20		Aki		
11:30				
11:40				
11:50				
12:00		12:00 ▶ 14:00		ガーデン開放
12:10				
12:20				
12:30				
12:40				
12:50				
13:00	13:00 ▶ 14:00	スタジオ開放		13:00 ▶ 13:30
13:10	基調講演	内覧のみ		ノルディック体験会 / スタッフ
13:20	『ウェルネスな生き方』			
13:30	講演者『Kalidas Shetty』			
13:40	※通訳あり			
13:50				
14:00		14:00 ▶ 14:40		10:00 ▶ 15:50
14:10		空手家による護身術		最終入場 15:30
14:20		西窪 剛士		ガーデン開放
14:30				
14:40				
14:50				
15:00		15:00 ▶ 15:40		
15:10		イントリニティ		
15:20		池上 悠貴		
15:30				
15:40				
15:50				
16:00				
16:10				
16:20				