

GLOBAL WELLNESS DAY

グローバル

ウェルネス

デイ

in 始良 2019.6.8(土)

開催会場 : WellBe Club 開催時間 : 10時 ~ 15時
ウェルビー クラブ (旧サンピアあいら跡地)

参加費
無料

皆様、お気軽に
お越しください!

表紙のイメージ写真はほんの一部です。
その他、多数の体験イベントをご用意しています。
詳しいイベント内容は、裏面をご覧ください。

無料健康イベントを開催

体の成分をチェック

体内の糖化物質蓄積度
(AGEs) をチェック

アロマハンドセラピー

骨密度チェック

1日を変えれば、これからの人生も変わる!

WELLNESS

WALKING ニの腕シェイプアップ

SPORT エクササイズ 美容

RELAX 老化物質 ライフスタイル 筋肉量 基礎代謝量 ポジティブシンキング

ENERGY ハンドトリートメント

FIT フィットネス 交感神経・副交感神経の均衡度

DIET 正しい姿勢 栄養補助食

脳トレ 運動効果の増強

糖化レベル **骨密度**

EXERCISE ヒップアップ効果 **体力測定** **HEALTH** シェイプアップ **ボディチェック**

血圧 **RELAX** ヘルスフード **アロマセラピー** **WALKING** **SPORT** **RELAX** **ENERGY** **FIT** **DIET** **脳トレ**

『GLOBAL WELLNESS DAY』(グローバルウェルネスデイ)とは・・・

WHO(世界保健機関)では、一年に一回「健康的な生活」を改めて見つめなおす日を掲げ、この特別な1日を『GLOBAL WELLNESS DAY』と呼んでいます。

世界で最初の『GLOBAL WELLNESS DAY』は、2012年にトルコで開催され、昨年の2016年には80カ国において、世界的なソーシャルイベントとして盛り上がりを見せており、その反響は今なお世界各国・日本国内で続いています。この『GLOBAL WELLNESS DAY』の大きなテーマは、

- * 私たちの生活そのものの大切さを知ること・穏やかな心を取り戻すこと
- * 1年のうちのたった1日だけでいいので、立ち止まって考えてみることに
- * 毎日の社会生活のストレスや緊張・悪い習慣から開放されること



ここ始良市でも、医療法人玉昌会と株式会社JOY、医療法人七徳会が老若男女問わず、皆様に無料で体験できる下記の健康づくりプログラムを提供します。

"One day, can change your whole life!"



GLOBAL WELLNESS DAY®

プログラム

『現在のボディチェック』を体験！

- * 体内の老化物質蓄積レベルを知ろう！「AGEsチェック」
- * 40歳以上の方におすすめ！「骨密度チェック」
※ ソックス等の脱ぎやすい格好でお越しください。
- * もっと知ってほしい「血圧チェック」
- * 体組成分析で全身のバランスを知ろう！「ボディチェック」
- * Wellbe Clubトレーナーによる「体力チェック」

『その他のコーナー』

- * かもだ通り薬局(かもだ通り商店街)による「お薬相談コーナー」
※ 13時より
- * 栄養補助食品(多数の試供品)をご来場者様へ無料配布
- * 勇壮で迫力ある演奏をお楽しみください！「松原上まむし太鼓」
※ 14時30分開演～15時00分終演
晴天時は屋外ガーデンで、雨天時は屋内カフェラウンジで行います。

『これからのボディケア』を体験！

- * 作業療法士による「脳・生き生きコーナー」
- * Wellbe Clubトレーナーによる「健康講座」
※ 13時30分開演～1コマ:45分間
“午後限定”のコーナーとなります。
- * 「アロマハンドセラピーコーナー」

『協賛企業』

- * 花王(株)「清潔対策」ブース
- * (株)ポーラ「無料ハンドマッサージ」ブース
- * (株)カクイックスウィング「姿勢・歩行チェック」ブース

※ プログラムの内容によっては、順番待ちでお待たせする場合があります。
予告なくプログラムに変更される場合があります。
あらかじめご了承ください。

【アクセスマップ】JR 日豊本線「帖佐駅」より徒歩10分



【開催概要】

- 開催日：2019年6月8日(土)
※ 雨天決行
- 開催会場：WellBe Club ウェルビークラブ
(旧サンピアあいら跡地)
鹿児島県始良市東餅田1181番地
- 受付開始時間：9時45分～
- イベントスタート：10時00分～
- 受付締め切り時間：14時30分
- イベント参加費：すべて無料
- 駐車場：WellBe Club 敷地内
- お問い合わせ先：大井病院 経営企画課
川添まで(Tel. 0995-63-2291)