

World Wellness Weekend in Japan 2022



**参加
無料**

国際ウェルネスウィークエンド in WellBe Club

2022年9月16日(金)▶18日(日)

特別イベント (無料)

- ★ウェルネスワークショップ「SDGs×ウォーキング」
9月17日(土) 11:00~12:45 集合場所:WellBeClubガーデン
持ち物:
- ★Sunrise Garden Stretch
9月18日(日) 8:20~8:50 集合場所:WellBeClubガーデン
持ち物:ヨガマット(バスタオルOK)、タオル、飲み物

特別イベント (有料)

- ★season Spa(梨の葉湯) おとな500円/こども(3~12歳)250円
- ★マイバールカフェ限定オープン コーヒーや手作り焼菓子販売予定☆

会員限定イベント

- ★ジム・レッスンスタンプリアー

ご予約不要です。
お気軽にご参加下さい

感染状況により内容変更、中止の場合が御座います。詳細はHPをご確認ください。

お問い合わせは

TEL 0995-65-2020

イベント専用ページはこちらから >



株式会社 JOY WellBe Club 担当:杉本

※当日内容が変更する場合もございます、ご了承ください。

9月16日～18日 開催



ジム・レッスン スタンプラリー

会員様限定 参加無料

詳細 ジムの機械やスタジオプログラムを利用し
スタンプを貯めよう！！

★ジムの全マシーンでトレーニング

★外部インストラクターレッスン

1回以上受講

★WellBe Clubプログラムレッスン

2回以上受講

スタンプをためるとステキな賞品があるかも?!

目指せ完全制覇!!



WellBe Club
Yoga / Gym / SPA

9月18日 (日) 開催 8:20～8:50

Garden ストレッチ



参加無料

地域の方々(お子様からシニアの方まで)どなたでもご参加頂けます。

アウトドアガーデンにて、朝日を浴び、開放感を味わいながらストレッチを行います。

忙しい毎日を過ごしている日常から少し離れて、一緒に草木の匂い、外の風を五感で感じ、明日への活力を養うウェルネスプログラムです。

予約不要ですご自由にご参加ください!!

場 所

WellBe Club

〒899-5421

始良市東餅田1181

目指せ
健康寿命延伸!!

感染状況により内容変更、中止の場合が御座います。詳細はHPをご確認ください。

お問い合わせは

TEL 0995-65-2020

イベント専用ページはこちらから >



株式会社 JOY WellBe Club 担当:杉本

※当日内容が変更する場合がございます、ご了承ください。

9月17日 (土) 開催 11:00～12:45

ウェルネスワークショップ 「SDGs×ウォーキング」



参加無料 (定員20名)

地域の方々(お子様からシニアの方まで)
どなたでもご参加頂けます。

30分のウォーキングで地域のゴミ
を拾い集め、集めたゴミを用いてア
ート制作を行います。

参加者と制作したアート作品は館内で
展示予定です。 **SDGs11・12・14・15の取り組み行動**

**SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS**

場 所

WellBe Club

〒899-5421

始良市東餅田1181

感染状況により内容変更、中止の場合が御座います。詳細はHPをご確認ください。

お問い合わせは

TEL 0995-65-2020

イベント専用ページはこちらから >



株式会社 JOY WellBe Club 担当:杉本

※当日内容が変更する場合もございます、ご了承ください。

季節
限定

9月16日~18日

梨の葉湯

梨の葉風呂にはあせもや痒みなどの肌トラブルに効果あるとも言われ、今のように入浴剤が普及する前、民間療法として実際に行われていた入浴法とのこと。

夏から秋への季節の変わり目に体調を崩さないよう、ぜひWellBe Club温泉の梨風呂で温まっていってください!!



9月は梨のシーズン。

霧島の梨農家である「有村菜果園」様にご協力いただき

葉っぱをいただいてお風呂に浮かべています。



Instagram アカウントをフォローすると

入浴料50円引き!!

Instagram 有村菜果園

WellBe Club