

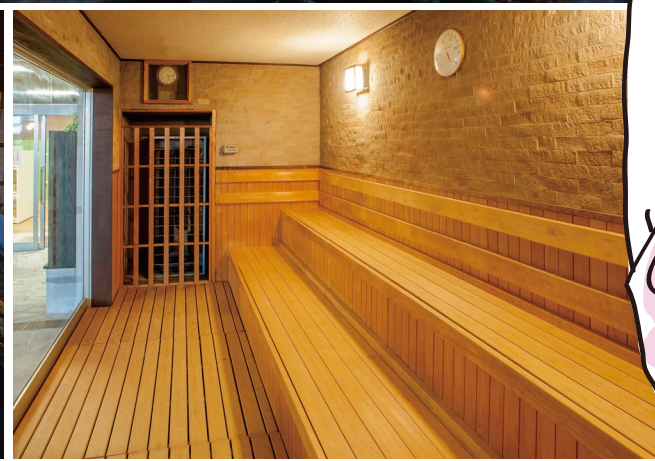
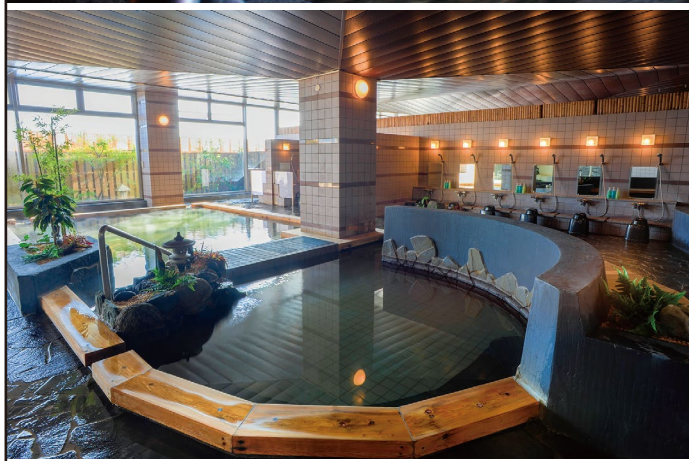
温泉もつかえる幸せ。
仕事帰りに、
オフの日に
カラダを整える
大事な時間を
ウエルビークラブで。

まいにち

温泉活



5th Anniversary Campaign



ウエルビークラブ
5周年アニバーサリー
キャンペーン

2022 10/1 SAT ▶ 11/30 WED

上記期間中ご入会の方限定特典

入会金

通常5,500円(税込)

事務手数料

通常3,300円(税込)

0円 +

初月利用料

◎レギュラー会員：初月8,250円(税込)
◎平日会員：初月7,700円(税込)
◎休日会員：初月7,700円(税込)
◎プラチナ会員：初月6,600円(税込)

0円 +

さらに/
抽選で
当たる!

抽選で1名様に
月刊「TJカゴシマ」
無料購読(1年間)が
当たるチャンス!

※当選者には後日ご連絡いたします。



お得なこの機会にぜひご入会ください。さまざまなプログラムをご用意してお待ちしております。

ビジターOK

5th Anniversary Event 11/13 SUN



5周年特別
ワークショップ

MAOBICS特別レッスン

有料 ビジターOK 事前予約制 14:45~16:00
【参加費】一般2,000円/会員1,500円

外部講師 Sakiさん 中山紗希(なかやまさき)
ヨガと出会い、ハワイのカウアイ島でRYT200を取得。その後、お客様の不調やお悩みを少しでも解決したいという思いから、pilatesや解剖学を学ぶ。現在はインストラクターの活動にとどまらず、優木まおみ氏が代表を務める一般社団法人身体美容家認定協会の運営として立ち上げから携わり、MAOBICS考案に参画し、本メソッドを広めるサポートを行なっている。開催している「美姿勢」レッスンは、yogaやpilatesをベースとし、今までの活動や学びを最大限に引き出したレッスン。頭の先から手の指先、足先まで、全身と心が整う時間を提供している。常に学びを忘れず、ひとりひとりに合った指導に向き合っている。

【MAOBICSとは】
身体美容家認定協会の代表でもある優木まおみ氏が考案したMAOBICS(MAOBICS)は、MAOm Beauty Inner Conditioning Systemの大字部分をどうしたピラティスをベースにしたエクササイズメソッドです。『ゆるめる→使う→正しく締つける』を生活に取り入れていくこと、また、背骨を動かすことで、少しずつですが、確実に身体は変化していきます。子どもでも覚えやすいように、エクササイズ名を動物にしているのも特徴のひとつです。

【保有資格】
・全米ヨガアライアンスRYT200
・BESJマットピラティス指導者
・BESJマシンピラティス指導者
・MAOBICSインストラクター
・ベビー&ママヨガインストラクター
・身体美容家

玉昌会グループ
ウェルネスイベント ココカラ診断

無料 予約不要 10:00~15:00
「ココカラ」とは、(こころ)×(からだ)の掛け合いと、健診(ココカラ)から自分の身体を見直し振り返る、と願いが込められています。まずは、自分の身体の状態を知ることから、マイセルフケアを始めてみませんか?

e-スポーツチャレンジ!

無料 予約不要 10:00~15:00
いまや、e-スポーツもフィットネス! Switchを使用して、ボウリングゲームを実施します。初めての方も大歓迎!

第2回 ウェルネスminiマルシェ

10:00~15:00
「wellness」をテーマに第2回ウェルネスminiマルシェを開催。多世代でウェルビーをまるごと楽しむイベントです! 県内各地より素敵なお店が出店します!

会員限定イベント

5周年の感謝を込めて、
5つのイベントを開催!



2022 11/11 FRI

無料 会員限定

①11:00~11:45
現役行員による資産運用講座
「人生100年時代の
ライフプランとお金の準備」

無料 会員限定

②16:00~16:45
5周年御礼
「三線ライブwith HULA」

2022 11/12 SAT

無料 会員限定

①11:00~12:00
おとなのリズムフィットネス
特別外部講師
フィットネスクラス
インストラクター Jacky

無料 会員限定

②18:00~18:45
限定レッスン「英語deズンバ!」

2022 11/13 SUN

無料 会員限定 17:00~17:45

限定レッスン「からだゆるみストレッチ」