



6th Anniversary
Wellness Week
今日も、Enjoy!

「今日も、Enjoy!」をテーマに、たくさんのウェルネスにあふれる1週間!
健康・運動・未病・予防・医療などを通して、ご自身の心と身体について考え
新たなウェルネスライフのきっかけとなれば幸いです。

2023
11.5 Sun 11 Sat



2023 11/5 SUN

10:00~15:00 無料 ビジターOK 予約不要

玉昌会グループ合同イベント
ココカラ診断

「ココカラ」とは、(こころ)×(からだ)の掛け合いと、健診(ココカラ)から自分の身体を見直し振り返る、と願いが込められています。まずは、自分の身体の状態を知ることから、マイセルフケアを始めてみませんか?

- おとなのフレイルチェック
- こどものロコモチェック
- eスポーツチャレンジ
- 遠隔医療&おしごと体験会

同時開催
ウェルネス
ミニマルシェ
キッチンカーもくるよ!

11:00~12:15 有料 ビジターOK 予約制

6th Anniversary Event
Yin yoga
with singing bowl sound meditation



講師 Maryse

陰ヨガを教え始めて10年以上です。この秋のセッションでは、陰ヨガの基本を紹介し、手放すことをテーマにします。木々が葉を落とすように、ヨガのプラクティショナーとして、アーサナを通して心身の緊張を解放することを学んでいきましょう。美しいチベットシンギングボウルを奏でながら、リラクゼーションを深めていきます。

2023 11/10 FRI

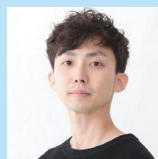
スペシャルプログラム
FITNESS CAMP with リストラティブヨガ
19:00~20:15 有料 ビジターOK 予約制
人間本来の運動機能を取り戻すため、遊びの要素を取り入れしっかりと身体を動かすプログラムです。最後は疲労回復のためのリストラティブヨガでリリースを行います。

2023 11/11 SAT

10:00~13:00 各回4名 有料/1,000円 予約制
WellBe Club 体験会
【1部】10:00~【2部】11:00~
この日限りの特別体験会!
1,000円で特別プログラム参加・ジム体験・温泉利用が可能です。

三線ライブ
~6th Anniversary ver~
無料 会員限定 予約制
16:00~17:00
6周年の感謝を込めて今年もお届けします!さあ、エイサー!

11:00~12:00 無料 会員限定 予約制
6th Anniversary Event
はじめてのタップダンス
講師 貴丸



前半はタップシューズづくりのワークショップを行い、後半は基本ステップを中心にレクチャーしたあと、タップダンスをみんなで楽しく踊ります。ダンス経験がない方もゆっくりと進めていきますので、お気軽にご参加ください。

※掲載イベントは状況により予告なく変更が生じる可能性があります。予めご了承ください。

6周年アニバーサリーキャンペーン

2023年10月1日(日)~11月30日(木)まで

※1 ※1)ご入会時にお支払いいただく、入会金(通常5,500円)・事務手数料(通常3,300円)・月会費(初月:8,250円(レギュラー会員の場合))が無料になります。

※1 ※1)ご入会時にお支払いいただく、入会金(通常5,500円)・事務手数料(通常3,300円)・月会費(初月:8,250円(レギュラー会員の場合))が無料になります。

今なら/
最大17,050円お得!!

入金金 事務手数料 0円 + 初月利用料 0円 +

レギュラー会員:初月6,250円(税込)
平日会員:初月7,400円(税込)
休日会員:初月7,400円(税込)
アラチア会員:初月6,600円(税込)

さらに/
抽選で1名様に
月刊「TJカゴシマ」
無料購読(1年間)が
当たるチャンス!

年払い会員がおすすめ! 月額会員より2ヶ月分お得!

1年間の
ご契約で82,500円おトク!!

※月会費はご入会日に合わせて、日割り計算(3分割制)を適用いたします。※平日・休日会員はビジター料金で契約時間外のプログラムに参加可能です。※18歳未満の方は、月額会員をご利用いただけません。※金額はすべて税込表示です。

スタジオ アウトドアプログラム ジム
スパ(温泉) アウトドアガーデン
オールタイム使い放題!