

2026年9月1日（火）スタート！

パーソナルサービス リニューアル

もっと自分に合ったトレーニングを。もっと続けられる身体づくりを。

いつもWellBe Clubをご利用いただき、ありがとうございます。

皆さまの目的やトレーニングスタイルに合わせて、より自分に合ったサポートをお選びいただけるようサービスを刷新いたします！

目的で選べる！2つのパーソナルスタイル

伴走支援型

① パーソナルトレーニング 60min

トレーナーと一緒に取り組みながら、目標達成を目指します！

- ✓ 身体を本気で変えたい
- ✓ 明確な目標を達成したい
- ✓ 一人ではなかなか続かない

★NEW★ 自立支援型

② ショートパーソナル 30min / 3回

3回の個別サポートで、自分自身で正しく続けられるよう伝授！

- ✓ 何をすればいいかわからない
- ✓ フォームが合っているか見たい
- ✓ 適切な負荷や回数を相談したい

サービス・料金一覧

サービス名	内容	会員料金（税込）
① パーソナルトレーニング 60min	目標や身体の状態に合わせた完全マンツーマン指導	1回 4,400円～
② パーソナル4回券	継続して取り組みたい方に！お得な回数券 有効期限：3ヶ月	16,000円
③ パーソナル8回券	目標達成に向けてしっかり継続したい方に！ 有効期限：6ヶ月	30,000円
④ ショートパーソナル 30min（3回券）	疑問を解消し、自分で継続できるよう集中サポート！ 有効期限：2ヶ月	9,900円
⑤ InBody + 姿勢評価 + メニュー作成	身体の状態を評価・分析し、最適メニューをご提案	1,850円

※ショートパーソナルは会員様限定サービスです。※パーソナルトレーニング1回料金は担当トレーナーにより異なります。

※各チケットには上記有効期限がございます。※ビジター料金・施設利用料についてはスタッフまでお問い合わせください。

身体の変化を「見える化」

InBody測定を活用し、体重だけでは分からない筋肉量や体脂肪量を可視化！

測る → 知る → 運動する → 変化確認

会員特典も引き続き継続！

【月1回の無料トレーニングメニュー作成】
日々のトレーニングを無理なく続けていただけるよう、会員様限定の無料サポートも引き続きご利用いただけます。

✨ 2026.9.1 RE START ✨

新しくなるパーソナルサービスを、ぜひご活用ください！ ご予約・お問い合わせはスタッフまでお気軽にどうぞ！